



**Teléfonos de
EMERGENCIA**

SECRETARÍA DE PROTECCIÓN CIVIL
• 56 83 22 22

EMERGENCIAS DE LA CIUDAD DE MÉXICO
• 911



SECRETARÍA
DE PROTECCIÓN CIVIL

Abraham González 67,
col. Juárez,
del. Cuauhtémoc,
C.P. 06600, Ciudad de México.

Descubre más en:



www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx



@spccdmx



/ spccdmx



@proteccioncivil_cdmx

Este programa es de carácter público, no es patrocinado, ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa en la Ciudad de México, será sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente.

PRIMEROS AUXILIOS

Tu ayuda puede salvar una vida

**CONVULSIONES
Y EPILEPSIA**



7

¿Qué son los Primeros Auxilios?

Son procedimientos terapéuticos no profesionales urgentes aplicados a una víctima de accidente o enfermedad repentina, en tanto llega el tratamiento especializado.



CDMX



PROTECCIÓN CIVIL
COMUNIDAD

CapitalSocial Por Ti



IMPORTANTE:

Si no sabes qué hacer no enfrentes ninguna situación de riesgo.



CONVULSIONES y EPILEPSIA



CONVULSIÓN

Es una descarga eléctrica anormal del cerebro que provoca contracciones musculares y que la persona se desplome. El paciente que convulsiona no se da cuenta de lo que está pasando.



EPILEPSIA

Es una enfermedad crónica que se caracteriza por crisis repetidas, debido a una descarga excesiva de las neuronas.



Síntomas

Se inicia con la pérdida de conocimiento, el paciente cae al piso.

Contracciones musculares no controlables, puede ser todo el cuerpo o una extremidad.

(Pacientes aseguran que antes de la pérdida de conocimiento tienen sensaciones que les avisa lo que va a ocurrir, algún olor, ven colores o escuchan sonidos).



1 SOLICITA AYUDA, pide a la persona próxima a ti que marque al 911.

Debe proporcionar la siguiente información:

¿Qué fue lo que pasó?

¿Cuántas personas involucradas hay?

¿Qué lesiones aparentes observa?

Nombre completo y ubicación lo más precisa posible, algún punto de referencia.

No se debe colgar hasta que la persona que atiende la llamada lo indique.



2

PROPORCIONA LOS PRIMEROS AUXILIOS

1.-Conserva la calma.

2.-No intentes meterle objetos en la boca, es más probable que te pueda morder.

3.-Evita que se golpee la cabeza sujetándola suavemente.

4.-Intenta tomar el tiempo de la crisis.

5.-Trata de mantener consciente a la víctima hasta que lleguen los servicios de emergencia.

Se recomienda que el paciente permanezca recostado en lo que llega la ambulancia.