

Para hemorragias en brazos y/o manos:

La presión indirecta debe realizarse en la cara interna del tercio medio del brazo. Para aplicar la presión coloca tu palma debajo del brazo de la víctima, toca la arteria y presiónala contra el hueso.



En piernas:

La presión se hace en la ingle, sobre la arteria femoral, esta presión disminuye la hemorragia en la pierna y el pie. Coloca la palma de tu mano en la parte media del pliegue de la ingle.



Si la hemorragia aún no se detiene:

Eleva la extremidad afectada por arriba del nivel del corazón, para que la gravedad disminuya la hemorragia.

Si la hemorragia aún no se detiene:

Coloca hielo envuelto en un trapo alrededor de la zona afectada para cohibir el sangrado, (crioterapia).

En cada uno de los métodos siempre tendrás que aplicar el vendaje para presionar moderadamente.

En caso de que no cuentes con gasa o trapo limpio, una toalla sanitaria te puede funcionar.



Los objetos incrustados NO deben ser retirados, puedes provocar una lesión mayor, el objeto se debe inmovilizar en el lugar incrustado, se ejerce presión y se espera la ayuda o se traslada al hospital.

En caso de que se sospeche de **hemorragia interna**, deberás transportar al paciente a un hospital lo más rápido posible.



Teléfonos de EMERGENCIA

SECRETARÍA DE PROTECCIÓN CIVIL
• 56 83 22 22

EMERGENCIAS DE LA CIUDAD DE MÉXICO
• 911



SECRETARÍA DE PROTECCIÓN CIVIL

Abraham González 67,
col. Juárez,
del. Cuauhtémoc,
C.P. 06600, Ciudad de México.

Descubre más en:



www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx

 @spccdmx

 / spccdmx

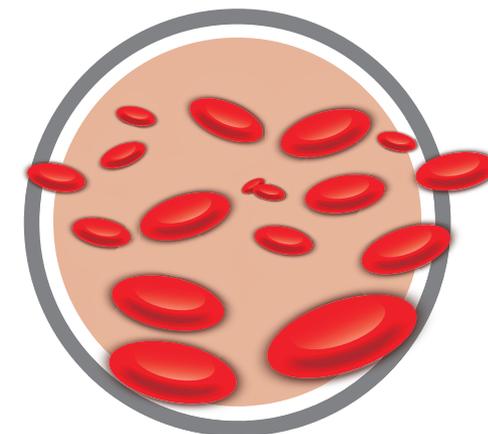
 @proteccioncivil_cdmx

Este programa es de carácter público, no es patrocinado, ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa en la Ciudad de México, será sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente.

PRIMEROS AUXILIOS

Tu ayuda puede salvar una vida

HEMORRAGIAS



4

¿Qué son los Primeros Auxilios?

Son procedimientos terapéuticos no profesionales urgentes aplicados a una víctima de accidente o enfermedad repentina, en tanto llega el tratamiento especializado.



IMPORTANTE:

Si no sabes qué hacer no enfrentes ninguna situación de riesgo.

Para la atención médica pre hospitalaria es indispensable contar con **equipo de protección**:



Lentes de seguridad



Cubrebocas

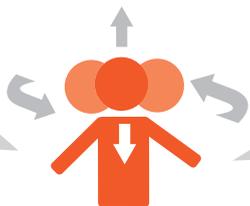


Guantes de látex

1

IDENTIFICA SI EXISTE ALGÚN RIESGO EN EL ENTORNO, de eso puede depender tu vida.

Vista panorámica del lugar



Detectar algún olor

• Necesitas saber qué **tipo de situación** se presenta.

• Qué **tipo de lesiones** tiene la persona:
Trauma como: caída, atropellamiento.
Situación clínica: convulsiones, infartos.

Revisa si cuenta con su tarjeta de seguridad.

2

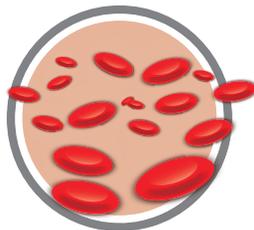
SOLICITA AYUDA, pide a la persona próxima a ti que marque al 911.

Debe proporcionar la siguiente información:

¿Qué fue lo que pasó?
¿Cuántas personas involucradas hay?
¿Qué lesiones aparentes observa?
Nombre completo y ubicación lo más precisa posible, algún punto de referencia.
No se debe colgar hasta que la persona que atiende la llamada lo indique.



HEMORRAGIAS



Es la pérdida de sangre por los conductos o vías sanguíneas como las arterias, venas y vasos capilares.

Existen diferentes tipos de hemorragias:

Internas: La sangre se vierte hacia las cavidades internas del organismo.

Externas: La sangre se vierte al exterior del cuerpo.

Externas

Capilar: Escasa salida de sangre, se puede controlar rápidamente.



Venosa: Salida continua y uniforme de sangre color rojo oscuro.



Arterial: Salida de sangre a chorros, la cual coincide con el latido del corazón, es de color rojo brillante.



3

PROPORCIONA LOS PRIMEROS AUXILIOS

(Recuerda usar tu equipo de protección)

1.- Retira la ropa que cubre la herida.

Ejerce presión directa:

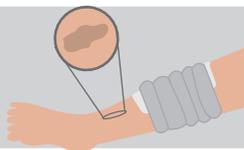
2.- Cubre la herida con una gasa o paño limpio y aplica presión directa hasta que cese el sangrado, de 5 a 10 minutos, no la retires si observas que se llena de sangre, coloca otra encima, así evitarás deshacer el coágulo que se formó.



3.- Coloca una venda para sujetar la gasa o el paño 10 cm por arriba hasta cubrir la lesión.



4.- Comprueba la circulación en donde no hay lesión (sensibilidad, temperatura y color).



En caso de que la hemorragia no pare:

Ejerce presión indirecta:

Presionar sobre una arteria puede controlar la hemorragia, logrando que la presión directa sobre la herida sea más efectiva.