

3.- Una vez limpia, cubre la herida con una gasa, si la herida es pequeña se puede dejar ventilando.



NO APLIQUES ALCOHOL, AGUA OXIGENADA O ALGÚN TIPO DE REMEDIO CASERO.

Si está inconsciente debes aplicar el protocolo **ABC** (paciente boca arriba) (verificar si está respirando y tiene pulso)

ABRIR VÍAS AÉREAS



BUENA VENTILACIÓN

Para saber si un paciente respira aplica la técnica de **VOS**, que quiere decir:

Veo, Oigo y Siento si respira



CIRCULACIÓN

Con el dedo índice y el dedo medio, busca el cartílago cricoideas conocido también como la manzana de Adán en el cuello.

Si el paciente no tiene pulso y no respira inicia la maniobra de **Reanimación CardioPulmonar (RCP)** siempre y cuando cuentes con los conocimientos.



***Si presenta hemorragia se utilizará un método de contención diferente.**



Teléfonos de EMERGENCIA

SECRETARÍA DE PROTECCIÓN CIVIL
• 56 83 22 22

EMERGENCIAS DE LA CIUDAD DE MÉXICO
• 911



SECRETARÍA
DE PROTECCIÓN CIVIL

Abraham González 67,
col. Juárez,
del. Cuauhtémoc,
C.P. 06600, Ciudad de México.

Descubre más en:



www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx

@spccdmx

/ spccdmx

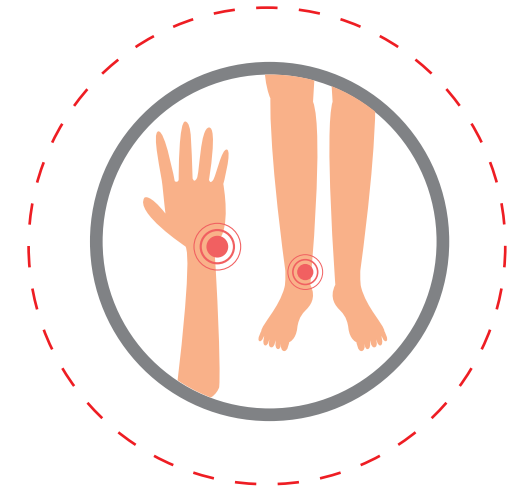
@proteccioncivil_cdmx

Este programa es de carácter público, no es patrocinado, ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa en la Ciudad de México, será sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente.

PRIMEROS AUXILIOS

Tu ayuda puede salvar una vida

HERIDAS



3

¿Qué son los Primeros Auxilios?

Son procedimientos terapéuticos no profesionales urgentes aplicados a una víctima de accidente o enfermedad repentina, en tanto llega el tratamiento especializado.



CDMX



PROTECCIÓN CIVIL
COMUNIDAD

Capital Social Por Ti



IMPORTANTE:

Si no sabes qué hacer no enfrentes ninguna situación de riesgo.

Para la atención médica pre hospitalaria es indispensable contar con **equipo de protección**:



Lentes de seguridad



Cubrebocas

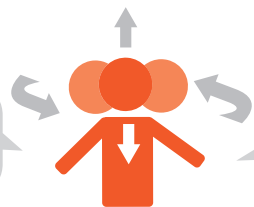


Guantes de látex

1

IDENTIFICA SI EXISTE ALGÚN RIESGO EN EL ENTORNO, de eso puede depender tu vida.

Vista panorámica del lugar



Detectar algún olor

- Necesitas saber qué **tipo de situación** se presenta.
- Qué **tipo de lesiones** tiene la persona:
Trauma como: caída, atropellamiento.
Situación clínica: convulsiones, infartos.

Revisa si cuenta con su tarjeta de seguridad.

2

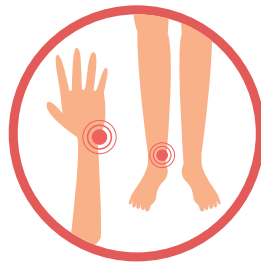
SOLICITA AYUDA, pide a la persona próxima a ti que marque al 911.

Debe proporcionar la siguiente información:

¿Qué fue lo que pasó?
 ¿Cuántas personas involucradas hay?
 ¿Qué lesiones aparentes observa?
 Nombre completo y ubicación lo más precisa posible, algún punto de referencia.
 No se debe colgar hasta que la persona que atiende la llamada lo indique.



HERIDA



Es la pérdida de la continuidad de la piel y tejidos adyacentes.

Se clasifican en:

Superficiales: De nivel cutáneo, subcutáneo.

Profundas: Involucran hasta los músculos.

Existen diferentes tipos de heridas:

Punzantes: Producidas por objetos puntiagudos como: clavos, agujas, picahielos, etc.



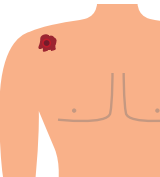
Punzocortantes: Producidas por objetos puntiagudos y afilados, como: tijeras, puñales.



Lacerantes: Son heridas con bordes irregulares que no se confrontan.



Proyectil de arma de fuego: La herida tiene diferentes características dependiendo del tipo de arma, calibre de la bala y distancia.



Abrasivas: Son conocidas como raspones, provocadas por la fricción con superficies rugosas.



Avulsiones: Se rasga y se separa el tejido del cuerpo, sin desprenderse completamente de la parte afectada.



Amputaciones: Es la separación de una extremidad y puede ser total o parcial.



3

PROPORCIONA LOS PRIMEROS AUXILIOS

(Recuerda usar tu equipo de protección)

1.- Retira la ropa que cubre la herida.

2.- Limpia la herida con gasas y antiséptico o con agua potable, para eliminar la sangre y tierra. Límpiala de adentro hacia afuera y cambia la gasa en cada movimiento para evitar que contamine.