



NO induzcas el vómito, ya que se puede generar una lesión mayor en boca, esófago y estómago.

Si está inconsciente debes aplicar el protocolo **ABC (paciente boca arriba)** (verificar si está respirando y tiene pulso)

Abrir vías aéreas

Buena ventilación

Veo, Oigo y Siento si respira



Circulación

Con el dedo índice y el dedo medio, busca el cartílago cricoides conocido también como la manzana de Adán en el cuello.

Si el paciente no tiene pulso y no respira inicia la maniobra de **Reanimación CardioPulmonar (RCP)** siempre y cuando cuentes con los conocimientos.

Recomendaciones para evitar intoxicaciones:



Guarda los productos químicos bajo llave, evita que las niñas y los niños puedan ingerirlos.



Mantén los productos químicos en sus envases originales para evitar confusiones.



Teléfonos de EMERGENCIA

SECRETARÍA DE PROTECCIÓN CIVIL
• 56 83 22 22

EMERGENCIAS DE LA CIUDAD DE MÉXICO
• 911



SECRETARÍA
DE PROTECCIÓN CIVIL

Abraham González 67,
col. Juárez,
del. Cuauhtémoc,
C.P. 06600, Ciudad de México.

Descubre más en:



www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx

@spccdmx

/ spccdmx

@proteccioncivil_cdmx

Este programa es de carácter público, no es patrocinado, ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa en la Ciudad de México, será sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente.

PRIMEROS AUXILIOS

Tu ayuda puede salvar una vida

INTOXICACIONES Y ENVENENAMIENTOS



6

¿Qué son los Primeros Auxilios?

Son procedimientos terapéuticos no profesionales urgentes aplicados a una víctima de accidente o enfermedad repentina, en tanto llega el tratamiento especializado.



CDMX



PROTECCIÓN CIVIL
COMUNIDAD

CapitalSocialPorTi



IMPORTANTE:

Si no sabes qué hacer no enfrentes ninguna situación de riesgo.

Para la atención médica pre hospitalaria es indispensable contar con **equipo de protección**:



Lentes de seguridad



Cubrebocas

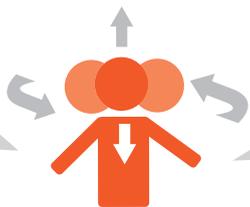


Guantes de látex

1

IDENTIFICA SI EXISTE ALGÚN RIESGO EN EL ENTORNO, de eso puede depender tu vida.

Vista panorámica del lugar



Detectar algún olor

- Necesitas saber qué **tipo de situación** se presenta.
- Qué **tipo de lesiones** tiene la persona:
Trauma como: caída, atropellamiento.
Situación clínica: convulsiones, infartos.

Revisa si cuenta con su tarjeta de seguridad.

2

SOLICITA AYUDA, pide a la persona próxima a ti que marque al 911.

Debe proporcionar la siguiente información:

¿Qué fue lo que pasó?
 ¿Cuántas personas involucradas hay?
 ¿Qué lesiones aparentes observa?
 Nombre completo y ubicación lo más precisa posible, algún punto de referencia.
 No se debe colgar hasta que la persona que atiende la llamada lo indique.



INTOXICACIÓN Y ENVENENAMIENTO



Una **toxina o un veneno** es una sustancia peligrosa para el cuerpo, la cual se puede inhalar, tragar, ser inyectada o absorbida a través de la piel, las puedes encontrar fácilmente en el hogar y trabajo, como lo son productos químicos para la limpieza, todo tipo de medicamentos, el monóxido de carbono, algunas plantas, alimentos y pesticidas.

Síntomas (varian de acuerdo al tóxico):



Quemaduras



Enrojecimiento alrededor de la boca y los labios.



Vómito



Dificultad para respirar



Estar confundido o adormilado



Dolor de cabeza



Convulsiones



Fiebre



Entumecimiento y hormigueo

3

PROPORCIONA LOS PRIMEROS AUXILIOS

- Si la intoxicación fue **ocasionada por un gas**, abre ventanas y puertas para ventilar el lugar.
- Si la intoxicación es **por el derrame de una sustancia tóxica** en la piel, quita la ropa contaminada (recuerda usar tu equipo de protección) y enjuaga la zona afectada (bañarse).
- Si la intoxicación fue **causada por ingesta** **NO** debe beber líquidos.