

## Situaciones especiales



En el caso de **mujeres embarazadas y personas con sobrepeso**, el puño de una mano con la otra entrelazada para hacer presión, se situará en el punto medio del tórax.



Para **niños menores de 1 año**. Colócalo boca abajo sobre tu antebrazo, sosteniendo su cabeza y dale 5 palmadas entre los omóplatos hacia el exterior para evitar golpearle la cabeza, hasta que el objeto haya sido expulsado.

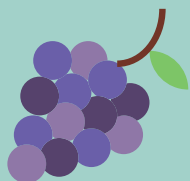
### Recomendaciones para evitar atragantamiento:



**Aleja de las niñas y los niños objetos pequeños** que se puedan llevar a la boca: monedas, globos, canicas, dulces muy grandes.



**Nunca corras o juegues con alimentos u objetos en la boca**, ni dejes que los menores lo hagan.



**Corta los alimentos en pedazos pequeños** y ten cuidado con las niñas y los niños cuando coman principalmente uvas, verduras crudas o semillas como las nueces.



## Teléfonos de EMERGENCIA

SECRETARÍA DE PROTECCIÓN CIVIL  
• 56 83 22 22

EMERGENCIAS DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
• 911



SECRETARÍA  
DE PROTECCIÓN CIVIL

Abraham González 67,  
col. Juárez,  
del. Cuauhtémoc,  
C.P. 06600, Ciudad de México.

Descubre más en:



[www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx](http://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx)

@spccdmx

/ spccdmx

@proteccioncivil\_cdmx

Este programa es de carácter público, no es patrocinado, ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa en la Ciudad de México, será sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente.

# PRIMEROS AUXILIOS

Tu ayuda puede salvar una vida

## OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA



2

### ¿Qué son los Primeros Auxilios?

Son procedimientos terapéuticos no profesionales urgentes aplicados a una víctima de accidente o enfermedad repentina, en tanto llega el tratamiento especializado.

Capital Social Por Ti



CDMX



PROTECCIÓN CIVIL  
COMUNIDAD



## IMPORTANTE:

Si no sabes qué hacer no enfrentes ninguna situación de riesgo.

# 1

**SOLICITA AYUDA**, pide a la persona próxima a ti que marque al 911.

Debe proporcionar la siguiente información:

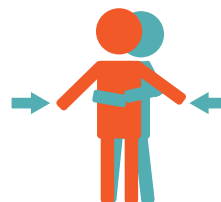
¿Qué fue lo que pasó?  
¿Cuántas personas involucradas hay?  
¿Qué lesiones aparentes observa?  
Nombre completo y ubicación lo más precisa posible, algún punto de referencia.  
No se debe colgar hasta que la persona que atiende la llamada lo indique.



## Maniobra de desobstrucción de la vía aérea

Se usa para expulsar un objeto de la garganta de una persona que se está atragantando.

Consiste en una compresión abdominal para expulsar el aire de los pulmones y sacar el objeto.



No ejecutes la maniobra de desobstrucción de la vía aérea hasta estar seguro de que la persona que presenta asfixia pueda expulsar el objeto por su cuenta.

# 2

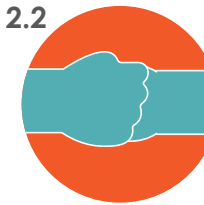
## PROPORCIONA LOS PRIMEROS AUXILIOS

### 2.1



Sitúate de pie, detrás de la víctima y rodéala con ambos brazos.

### 2.2



Cierra el puño de una mano y entrelaza las manos por encima del ombligo.

### 2.3



Realiza una presión brusca hacia dentro y hacia arriba en dirección a los pulmones.

### 2.4



Afloja la presión y vuelve a repetir la maniobra hasta que la víctima expulse el cuerpo extraño.

## Si el paciente está inconsciente:

Recuéstalo en el suelo con la boca abierta y de lado. Después debes colocar la palma de tu mano dos dedos arriba del ombligo de la víctima y tu otra mano encima para realizar 5 compresiones fuertes hacia dentro y hacia arriba, hasta que el cuerpo extraño haya sido expulsado.

Inicia la **Reanimación Cardiopulmonar** si el objeto no ha sido expulsado y el paciente no tiene pulso o respiración.



## OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA



La asfixia se produce cuando deja de fluir oxígeno a los pulmones, por una obstrucción en la garganta o tráquea, habitualmente por atragantamiento.

## Existen diferentes tipos de asfixia:

**Incompleta:** La persona se encuentra agitada, puede emitir sonidos y tose de forma enérgica y continua.

Deja que continúe tosiendo.  
No des golpes en la espalda.

**Completa:** La víctima no puede hablar.

Tranquilízala y dile que la ayudarás.



EN NINGÚN CASO LE DES LÍQUIDOS A UNA VÍCTIMA DE ASFIXIA.