

3

PROPORCIONA LOS PRIMEROS AUXILIOS

- 1.-Remueve la ropa que no esté pegada.
- 2.-Enfría la zona quemada con agua a temperatura ambiente hasta que alivie el dolor.
- 3.-Cubre la zona con una gasa o trapo húmedo sin apretar.
- 4.-Cubre la gasa previamente colocada con otra gasa o trapo seco.

Si está inconsciente debes aplicar el protocolo **ABC (paciente boca arriba) (verificar si está respirando y tiene pulso)**

Abrir vías aéreas



Buena ventilación

Veo, Oigo y Siento si respira

Circulación

Con el dedo índice y el dedo medio, busca el cartílago cricoides conocido también como la manzana de Adán en el cuello.

Si el paciente no tiene pulso y no respira inicia la maniobra de **Reanimación CardioPulmonar (RCP)** siempre y cuando cuentes con los conocimientos.



No rompas las ampollas.
No apliques cremas o remedios caseros sobre las quemaduras.

Recomendaciones para evitar quemaduras:

- 1.-Mantén alejados a las niñas y niños de la cocina, es el lugar más peligroso para ellos.
- 2.-No permitas que jueguen con fuegos artificiales, cerillos o encendedores.
- 3.-No realices trabajos de mantenimiento relacionados con electricidad si no estas capacitado, llama a un especialista.



Teléfonos de EMERGENCIA

SECRETARÍA DE PROTECCIÓN CIVIL
• 56 83 22 22

EMERGENCIAS DE LA CIUDAD DE MÉXICO
• 911



SECRETARÍA DE PROTECCIÓN CIVIL

Abraham González 67,
col. Juárez,
del. Cuauhtémoc,
C.P. 06600, Ciudad de México.

Descubre más en:



www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx

@spccdmx

/ spccdmx

@proteccioncivil_cdmx

Este programa es de carácter público, no es patrocinado, ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa en la Ciudad de México, será sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente.

PRIMEROS AUXILIOS

Tu ayuda puede salvar una vida

QUEMADURAS



5

¿Qué son los Primeros Auxilios?

Son procedimientos terapéuticos no profesionales urgentes aplicados a una víctima de accidente o enfermedad repentina, en tanto llega el tratamiento especializado.



CDMX



PROTECCIÓN CIVIL
COMUNIDAD

Capital Social Por Ti



IMPORTANTE:

Si no sabes qué hacer no enfrentes ninguna situación de riesgo.

Para la atención médica pre hospitalaria es indispensable contar con **equipo de protección**:



Lentes de seguridad



Cubrebocas

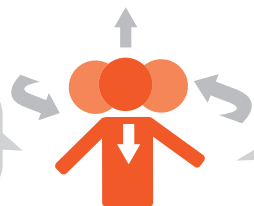


Guantes de látex

1

IDENTIFICA SI EXISTE ALGÚN RIESGO EN EL ENTORNO, de eso puede depender tu vida.

Vista panorámica del lugar



Detectar algún olor

- Necesitas saber qué **tipo de situación** se presenta.
- Qué **tipo de lesiones** tiene la persona:
Trauma como: caída, atropellamiento.
Situación clínica: convulsiones, infartos.

Revisa si cuenta con su tarjeta de seguridad.

2

SOLICITA AYUDA, pide a la persona próxima a ti que marque al 911.

Debe proporcionar la siguiente información:

¿Qué fue lo que pasó?
 ¿Cuántas personas involucradas hay?
 ¿Qué lesiones aparentes observa?
 Nombre completo y ubicación lo más precisa posible, algún punto de referencia.
 No se debe colgar hasta que la persona que atiende la llamada lo indique.



QUEMADURA



Es el daño o la destrucción de la piel, músculos o huesos por calor o frío. La gravedad de la quemadura depende de la parte del cuerpo, extensión, tiempo de exposición y la temperatura, son provocadas por factores externos de tipo físico y químico.

Provocadas por :

Causas físicas:



Fuego



Vapor



Sólidos Incandescentes



Fricción



Electricidad

Causas químicas:



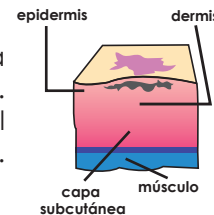
Ácidos



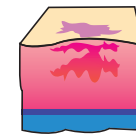
Corrosivos

Tipos de quemaduras

De 1er grado: Afecta la capa más superficial de la piel. Síntomas: enrojecimiento, piel seca, ardor e inflamación.



De 2do grado: Afecta la segunda capa de la piel provocando enrojecimiento, ampollas, ámpulas, ardor e inflamación.



De 3er grado: Destrucción de la piel, músculos, nervios y huesos, no existe dolor debido a la destrucción de las terminaciones nerviosas.

