

RECOMENDACIONES A SEGUIR ANTE UN SISMO

ANTES

1

EN CASA

- ›Revisa constantemente la estructura de tu hogar.
- ›Identifica las zonas de menor riesgo: lejos de objetos y vidrios que puedan caer y lastimarte.
- ›Ten a la mano un directorio con los números de emergencia, un botiquín de primeros auxilios, radio con pilas, linterna, provisiones: agua y alimento enlatado.
- ›Realiza tu Plan Familiar de Protección Civil; es una guía para que tú y tu familia sepan qué actividades realizar antes, durante y después de una emergencia.

EN LA OFICINA U OTRO LUGAR

- ›Observa las señalizaciones y ubica rutas de evacuación y puntos de reunión.
- ›Identifica las zonas de menor riesgo.

DURANTE

2

EN CASA

- ›En caso de escuchar la alerta sísmica, cuentas con segundos de ventaja, úbicase en una zona de menor riesgo.
- ›Aléjate de las ventanas y muebles que pudieran caer.
- ›Una vez perceptible el movimiento telúrico, no intentes evacuar el inmueble, no utilices los elevadores ni las escaleras.

EN LA CALLE

- ›Aléjate de los edificios, ventanas, cables, postes y bardas.
- ›Si vas en transporte público o a bordo de un vehículo, pide que se detenga y camina hacia un lugar abierto.
- ›Mantente informado, escucha las indicaciones de las autoridades.

DESPUÉS

3

- ›Una vez terminado el temblor verifica el estado de las instalaciones de tu casa, oficina y/o escuela.
- ›No enciendas cerillos después del sismo, ya que podría existir una fuga de gas.
- ›Si detectas daños estructurales en tu inmueble, desocúpalo y repórtalo a la Unidad de Protección Civil de tu Delegación, o a la Secretaría de Protección Civil del D.F.
- ›Mantente informado, sigue las indicaciones de las autoridades.

